

Inhaltsverzeichnis

Aktuelle Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise	2
Kultur, Freizeit und Sport	6
Beratungsangebote im Landkreis Görlitz	12
Angebote aufgrund der Corona-Situation	15
Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ.....	17
Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY	22
Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER.....	24
Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU	25
Regelmäßige Veranstaltungen im OBERLAND	27

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Aktuelle Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise:

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<p>Das ändert sich im Betreuungs-Recht</p> <p>Kostenfreies Seminar in leichter Sprache</p>	06.09.21	Info-Veranstaltung für Menschen mit Beeinträchtigung in leichter Sprache	Online-Seminar via ZOOM	16:00 Uhr - 18:00	<p>Das Seminar ist für Betreute kostenfrei.</p> <p>https://www.inform-lebenshilfe.de/inform/veranstaltungen/termine/bv/219952-bv-betreuungsrecht-info-leichte-sprache.php</p>
<p>Fit im Alter – Verwendung von Hilfsmitteln</p>	06.09.21	Interessierte und Betroffene	Konferenzraum der IKK Classic Wilhelmsplatz 7 02826 Görlitz	11:00 – 12:00	<p>Geriatrienetzwerk Ostsachsen Telefon: 03581 373474 E-Mail: geriatriezentrum@klinikum-goerlitz.de Weitere Informationen: https://www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de/veranstaltung/fit-im-alter-verwendung-von-hilfsmitteln/</p>
<p>Fit im Alter – Pflegeberatung</p>	13.09.21	Betroffene	Konferenzraum der IKK Classic Wilhelmsplatz 7 02826 Görlitz	11:00 – 12:00	<p>Geriatrienetzwerk Ostsachsen Telefon: 03581 373474 E-Mail: geriatriezentrum@klinikum-goerlitz.de Weitere Informationen: https://www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de/veranstaltung/fit-im-alter-verwendung-von-hilfsmitteln/</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Geldleistungen zur Beschaffung eines behindertenge- rechten PKW</p>	<p>14.09.21</p>	<p>Betroffene, Angehörige und Fachkräfte</p>	<p>Online</p>	<p>11:00 - 12:00</p>	<p>Das Webseminar erklärt die Voraussetzungen für eine Antragstellung und die möglichen Leistungen der Beihilfeverordnung. Kostenlos. Keine Zeit? Melden Sie sich trotzdem an und erhalten Sie im Nachgang die Aufzeichnung des Webseminars: https://weinmann.edudip.com/w/391466</p>
<p>Ausbildungsformen für Menschen mit Behinderung</p>	<p>14.09.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Webinar</p>	<p>09:30-12:00</p>	<p>Ditschler-Seminare Kosten: 49,80€ Anmelden unter: https://www.ditschler-seminare.de/seminare-webinare/seminarprogramm/</p>
<p>Grundlagenschulung ITP für Anwender*innen</p>	<p>20.09.21 und 21.09.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online</p>	<p>Jeweils 09:00 – 16:00</p>	<p>Ptv Sachsen Telefon: 03 51 - 31 46 99 85 E-Mail: theer@ptv-sachsen.de Internet: https://www.ptv-sachsen.de/itp2021 Kosten: 300,-€</p>
<p>Worte allein genügen oftmals nicht – Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden</p>	<p>24.09.21</p>	<p>Mitglieder und Verantwortliche von SHG's, Interessierte</p>	<p>KISS Mittelsachsen Zimmerstraße 14 Mittweida</p>	<p>14:00 – 18:00</p>	<p>Paritätischer Sachsen e.V. - Selbsthilfeakademie Sachsen Telefon: 0351 82871431 E-Mail: weiterbildung@parisax.de Weitere Informationen: https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&template=pkalender/templates/pkalender_front.html&detail=true&date_id=2023&kal_id=25&monats_id=8&date_time=1632434400</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Erste inklusive Wahlen zum Bundestag 2021 In einfacher Sprache</p>	<p>26.09.21</p>	<p>Alle dürfen wählen. Nutzen Sie bei Hindernissen eine Wahlassistenz! Zum Beispiel uns.</p>	<p>Informationen dazu Online</p>	<p>Jederzeit bis zum Wahlende</p>	<p>Informationen zur Bundestagswahl in Einfacher Sprache https://bundestagswahl-einfach-erklaert.de/ Hörbücher, Kurzfilme, Hefte: https://www.bpb.de/politik/grundfragen/politik-einfach-fuer-alle/328776/bundestagswahl-2021-lesen-und-hoeren-in-einfacher-sprache Barrierefreie Wahlen durchführen: www.bundesfachstelle-barrierefrei-heit.de</p>
<p>Starke-Frauen-Treffen Bundesweites Treffen für Frauen-Beauftragte in Einrichtungen</p>	<p>28.09. – 30.09.21</p>		<p>In Bad Hersfeld vor Ort (ausgebucht) und Online (noch möglich)</p>		<p>Bundes-Netzwerk für Frauen-Beauftragte Frauen-Beauftragte aus ganz Deutschland vernetzen sich: https://frauenbeauftragte.weibernetz.de/termin/termin-ank%C3%BCndigung-starke-frauen-treffen-frauen-beauftragte-aus-ganz-deutschland-ernetzen-sich.html</p>
<p>Mitbestimmen! Aber wie?</p>	<p>30.09.21 – 01.10.21</p>	<p>Menschen mit Handicap die in Wohnstätten leben, Interessierte Mitarbeitende</p>	<p>Diakonie St. Martin Mühlgasse 10 02929 Rothenburg</p>	<p>Genaue Informationen sind dem Veranstalter zu entnehmen</p>	<p>Diakonie St. Martin Telefon: 035891 38145 Kosten: 109,-€ Weitere Informationen: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=107&cHash=297aa7d56f0f4c32659c3dae593fbdf6</p>
<p>Fachtag Landesverband Gemeindepsychiatrie Klinik und dann?</p>	<p>30.09.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Gemeindesaal Röm.- kath. Pfarrei, Stauffenbergallee 9h, 01099 Dresden</p>	<p>08:30 – 15:00</p>	<p>Landesverband Gemeindepsychiatrie e.V. Telefon: 0351 31469985 E-Mail: mail@psychiatrie-sax.de Weitere Informationen und Anmeldung: https://psychiatrie-sax.de/fachtagung.html</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Online-Veranstaltung</p> <p>Zuversicht.</p> <p>Von der wichtigsten Energie in Krisenzeiten</p>	<p>30.09.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online via Zoom</p>	<p>19:00–20:30</p>	<p>Ulrich Schnabel - Buchautor und Wissenschaftsjournalist bei DIE ZEIT. Er berichtet anhand von wissenschaftlichen Erkenntnissen, persönlichen Schicksalen und erhellenden Geschichten.</p> <p>Kostenlos. Anmeldung unter:</p> <p>https://www.vhs-dreilaendereck.de/programm/gesundheit.html/kurs/624-C-21HA3001LL/t/online-veranstaltung-zuversicht-von-der-wichtigsten-energie-in-krisenzeiten</p>
<p>Ausblick:</p> <p>Wahlen der Werkstatträte und Frauenbeauftragte in einfacher Sprache</p>	<p>01.10.21 bis 30.11.21</p>	<p>WfBM-Beschäftigte und Wahlbeteiligte</p>	<p>Informationen dazu Online</p>	<p>Jederzeit bis zum Wahlende</p>	<p>Hinweise zur Wahl und den Aufgaben der Werkstatträte und Frauenbeauftragte in Einfacher Sprache sind hier zu finden:</p> <p>https://www.lebenshilfe.de/informieren/arbeiten/mitbestimmung-beim-arbeiten</p>
<p>Ausblick:</p> <p>Workshop für Angehörige in Selbsthilfegruppen</p>	<p>08.10.2021</p>	<p>Angehörige von kranken und psychisch belasteten Menschen, Mitglieder und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen</p>	<p>ASB Regionalverband Zittau/Görlitz e. V. Grenzweg 8 02827 Görlitz</p>	<p>10:00 - 16:00</p>	<p>Selbsthilfeakademie Sachsen</p> <p>ANGEHÖRIGE – BETROFFENE IN DER ZWEITEN REIHE</p> <p>Ein Workshop für Menschen die sich in Angehörigenselbsthilfegruppen engagieren.</p> <p>Kostenlos. Frühe Anmeldung erbeten:</p> <p>https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Kultur, Freizeit und Sport

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Reiseklub Weißwasser: Tagesausflüge finden wieder statt!	Sprechzeiten Di & Do	Senioren und Menschen mit Behinderung	Albert-Schweitzer-Ring 32 02943 Weißwasser	Di 9:00 – 13:00, ab 2. Halbjahr bis 15:00 (Weißwasser) Do 9:00 – 14:00 (Hähnichen)	Tagesfahrten in die Umgebung zu verschiedenen Events, Flyer mit Reiseprogramm ist erhältlich Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Tel.: 03576 218270
Barrierefreier Ausflug: Ausflug nach Bautzen mit Besuch des sorbischen Museums	07.09.21	Interessierte	Dresden – Bischofswerda – Bautzen	Information durch Veranstalter	Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter Sachsen e. V. (LSKS) Ansprechpartner: Kerstin Hammer, Anne Hänel Telefon: 0351 / 47935013 E-Mail: oepnv@bsk-sachsen.de Anmeldung erbeten! Weitere Informationen: https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&template=pkalender/templates/pkalender_front.html&detail=true&date_id=2066&kal_id=25&monats_id=8&date_time=1630965600

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Barrierefreier Ausflug: Ausfahrt nach Delitzsch mit Besuch des Barockschlosses</p>	<p>25.09.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Delitzsch</p>	<p>Information durch Veranstalter</p>	<p>Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter Sachsen e. V. (LSKS) Ansprechpartner: Kerstin Hammer, Anne Hähnel Telefon: 0351 / 47935013 E-Mail: oepnv@bsk-sachsen.de Anmeldung erbeten! Weitere Informationen: https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&template=pkalender/templates/pkalender_front.html&detail=true&date_id=2068&kal_id=25&monats_id=8&date_time=1632520800</p>
<p>Inklusiver Workshop Botanische Schätze – Herstellung eines Buches</p>	<p>21.09.21 – 22.09.21</p>	<p>Menschen mit Handicap</p>	<p>Diakonie St. Martin Mühlgasse 10 02929 Rothenburg</p>	<p>10:00 – 16:00</p>	<p>Diakonie St. Martin Telefon: 035891 38145 Kosten: 25,-€ Weitere Informationen: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=92&cHash=a8e3298846248867a01c17ebc1f19b0e</p>
<p>NATUR PUR! Vater-Kind-Wochenende</p>	<p>24.09. - 26.09.21</p>	<p>Väter mit ihrem Kind mit Beeinträchtigung (Mindestalter: 6 Jahre)</p>	<p>Gästehaus Adlerhorst Berghausstraße 1, 87645 Schwangau www.adlerhorst-schwangau.de</p>	<p>24.09. ab 17 Uhr - 26.09.21 bis 13 Uhr</p>	<p>Der bvkm veranstaltet ein gemeinschaftliches und abwechslungsreiches Wochenende. Auf dem Programm stehen u.a. Lagerfeuer, Grillen, Eselwanderung und Bootstour! Dabei sein lohnt sich!</p> <p>Kosten: 50,00€ pro Vater (inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm) Kinder nehmen kostenlos teil.</p> <p>https://bvkm.de/ueber-uns/veranstaltungen/</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

GeschwisterCLUB	25.09.21	Geschwisterkinder von Kindern mit Behinderung und/oder chronischen Erkrankung	Online	11:00 – 15:00	<p>Beim GeschwisterCLUB erleben die Kids zusammen eine starke Gemeinschaft und eine tolle Zeit!</p> <p>Ein offenes und altersgemischtes Gruppenangebot ab sechs Jahren.</p> <p>Teilnahmebeitrag: 5,- EUR pro Termin</p> <p>Weitere Informationen: https://bvkm.de/angebote/13573-2-4/</p>
Auf der Suche nach Liebe, Partnerschaft und Sexualität	27.09.21 – 29.09.21	Menschen mit Handicap, Interessierte	Diakonie St. Martin Mühlgasse 10 02929 Rothenburg	Genauere Informationen sind dem Veranstalter zu entnehmen	<p>Diakonie St. Martin</p> <p>Telefon: 035891 38145</p> <p>Kosten: 99,-€</p> <p>Weitere Informationen: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=71&cHash=f3e8162b0b9afa76c320a5fff283e180</p>
Ausblick: Woche der seelischen Gesundheit im Landkreis Görlitz	Vom 11.10.21 bis zum 15.10.21	Interessierte, Seelisch Erkrankte und Gesunde, Angehörige, Fachkräfte	Am 12.10. im Kinder- und Familienzentrum in Niesky	<p>Am 13.10. in der Tagesklinik in Weißwasser</p> <p>Am 14.10. in unserem Familienbüro in Görlitz</p>	<p>Vorträge über die Arbeit der EUTB[®] – der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung</p> <p>*</p> <p>Beratungs- und Mitmachangebote</p> <p>*</p> <p>Kennenlernen der Räumlichkeiten</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Sich nach der Schule, Ausbildung oder Studium probieren?</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Menschen mit Handicap</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Der Bundesfreiwilligen-Dienst ermöglicht auch jungen Frauen und Männern mit Behinderung Einsätze im Ausland – über das Programm weltweit: Zugangslinks: www.bundes-freiwilligendienst.de www.welt-waerts.de/de/voraussetzungen-freiwillige.html</p>
<p>Sport für Menschen mit Behinderungen</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Bayern Angebot: Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Schulungs-Videos für Trainer*innen, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote Zugangslink: https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport</p>
<p>ECHT Schwer – In – Ordnung Podcast</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Der Präventionspodcast aus der bunten Welt der PETZE Themen wie sexuelle Selbstbestimmung, Inklusion, Hilfe holen, Nein sagen, die eigenen Rechte kennen Link und Folgen: https://petze-kiel.de/podcast/</p>
<p>„Berührungspunkte“ der Newsletter über Körper, Sexualität und Behinderung</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Interessierte und Betroffene</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Weitere Informationen und Abonnement: https://mailchi.mp/web/beruehrungspunkte?fbclid=IwAR2hVjS7cCaeyiyYeZj0lGY3XGp7xzq7PDynN1M8MxlXmYJVTU4sVA1nM54</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Podcast Aktion Mensch: „All Inclusive“ 2. Staffel	Wöchent- lich	Für jeden	Online via Spotify, Apple, Deezer, Podimo	Jederzeit	Weitere Informationen: https://www.aktion-mensch.de/podcast.html
„Neben Dir“ – der Podcast für Angehörige	Jederzeit	Interessierte	Online	Jederzeit	Alle Folgen zu finden unter: https://anchor.fm/nebendir https://anchor.fm/nebendir?fbclid=IwAR3VPNSpQ326H_IpsMr_C-k2d_g7x2Pnfm1SVuzfi4joA2a14N6yEOhLR7Q
Buchempfehlung Bildung für schwer- und mehrfachbehinderte Kinder	Jederzeit	Eltern, PädagogInnen	Buch	Jederzeit	Schwer und mehrfach behinderte Kinder haben ein Recht auf Bildung. Ihr Anspruch auf einen angemessenen, auf sie zugeschnittenen Unterricht stellt nach wie vor eine Herausforderung an die Kreativität und Sensibilität von PädagogInnen dar. https://verlag.bvkm.de/produkt/bildung-ganz-basal/
Hasenherz und Löwenmut – Geschichten in einfacher Sprache	Jederzeit	Interessierte	Als Buch online zu erwerben	Jederzeit	Lebenshilfe Berlin Kosten: 12,-€ Informationen und Kauf: https://www.lebenshilfe.de/shop/artikel/hasenherz-und-loewenmut
Bücher, Zeitungen und Unterrichtsmaterial in leichter und einfacher Sprache	Jederzeit	Deutschlerner jeden Alters, Leseanfänger, Menschen mit starken kognitiven Einschränkungen	Spaß am Lesen Verlag – Bücher für alle	Jederzeit: Leseproben online ansehen oder Bücher bestellen	Unterschiedliche Lese-Niveaus und Themen für Jung bis Alt: Klassiker, Krimis, Jugend, starke Frauen (Anne Frank), weltweite Themen (Unser Essen, Plastik), die Wochenzeitung, aktuelle Bestseller oder auch einfach nur gute Geschichten – immer mit Wörterliste und für Jugendliche und Erwachsene Internet: https://einfachebuecher.de/

Beratungsangebote im Landkreis Görlitz

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Videoberatung per Skype für Selbsthilfeunterstützung	Di & Do	Personen in abgelegenen Gebieten	online (Skype)	Di 15:00 – 17:00 Do 13:00 – 15:00	Kontakt & Informationsstelle für Selbsthilfe & Selbsthilfeinteressierte Ansprechpartnerin: Ina Müller Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser Tel.: 03576 218266 E-Mail: ina.mueller@soziales-netzwerk-lausitz.de
„Schmetterlingsknoten“ Gesprächsangebot zu Kindern mit Down-Syndrom	Auf Anfrage	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	Telefonisch oder vor Ort Ringstraße 4, 02906 Quitzdorf am See, OT Kollm	Auf Anfrage	Ansprechpartnerin: Katrin Henke Tel.: 03588 202860 Mobil: 0170 7451802 E-Mail: katrin.henke@gmx.de
Krisentelefon	Täglich	Menschen mit Suchterkrankungen	telefonisch	18:00 – 21:00	Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Krisentelefon: 0176 83 88 3356
Beratungsangebot Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust	Mo, Di, Do	Blinde und Seh- behinderte sowie Angehörige	BSVS e.V. – Kreisorganisation Görlitz Beratungsstelle	Görlitz: Mo + Do 9:00 – 14:00, Di 12:00 – 17:00	Görlitz Ansprechpartner: Herr Hänel Tel.: 03581 6882594 E-Mail: juergen-goerlitz@freenet.de Internet: www.bsv-sachsen.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

			Heilige-Grab-Str. 22 02826 Görlitz	telefonisch und per E-Mail	Sachsen Ansprechpartnerin: Ulrike Meinhold Koordinatorin und Beraterin „Blickpunkt Auge“ (BSVS) Tel.: 0351 8090628 (BSVS) Mobil: 0174 9623998 (dzb lesen)
Was ich brauche! Vorbereitung auf die Bedarfsermittlung	Jederzeit	Menschen mit Behinde- rung, Angehörige, Inte- ressierte	Online	Jederzeit	Programm zur Vorbereitung auf die Bedarfsermittlung zu finden unter: www.meine-bedarfsermittlung.de Weitere Informationen: <a href="https://www.lcv-oldenburg.de/cms/contents/lcv-oldenburg.de/medien/dokumente/downloads/bundesteilha-
bebesetz/info-flyer-zur-inter/flyer_zur_internet-
seite_meine-bedarfsermittlung.de.pdf">https://www.lcv-oldenburg.de/cms/contents/lcv-olden- burg.de/medien/dokumente/downloads/bundesteilha- bebesetz/info-flyer-zur-inter/flyer_zur_internet- seite_meine-bedarfsermittlung.de.pdf
Beratungsstelle „Wohnraumanpassung“	Mo - Fr	Leistungserbringer, Be- troffene und Angehö- rige	Landesarbeitsgeme- inschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. Michelangelostr. 2 /Erdg., 01217 Dresden	Mo – Fr per Telefon: 10:00 – 12:00*	Berater: Thomas Naumann Tel.: 0351 479 350-0 Fax: 0351 479 350-17 E-Mail: naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de *Beratung vor Ort nach Vereinbarung
E-Learning Modul „Arbeitsassistenz“	Jederzeit	Betroffene, Angehö- rige, Interessierte	Online	Jederzeit	kostenlose E-Learning-Modul des DVBS und PRO RETINA DVBS, E-Mail: info@dvbs-online.de , Tel.: 06421 94880 PRO RETINA, E-Mail: info@pro-retina.de Tel.: 0228 2272170

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021



Gefördert durch:
Bundesministerium
für Arbeit und Soziales
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

					<p>Weitere Informationen: https://www.dvbs-online.de/index.php/aktuelles%E2%80%9C1/nachrichten/arbeitsumfeld-f%C3%BCr-seheingeschr%C3%A4nkte-menschen-enthindern</p>
--	--	--	--	--	--

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021



Angebote aufgrund der Corona-Situation

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Nachbarhelfen: Vermittlungsbörse	Mo - So	Alle	Individuell im Landkreis Görlitz	Ganztägig	Einkaufshilfe, Gesprächsbedarf, Tiere ausführen etc. Soziales Netzwerk Lausitz Tel.: 03576 218269 Internet: www.nachbarhelfen.de
Nachbarschaftshilfe Oderwitz	Mo - So	Alle	Telefonisch, per E-Mail	8:00 – 18:00	Tel.: 0178 1284090 E-Mail: oderwitz.hilfe@gmail.com
Einkaufshilfe	Mo - Sa	Alle	Individuell in Görlitz, Kollm und Niesky	9:00 – 12:00 13:00 – 20:00	CVJM Schlesische Oberlausitz und Esta e.V. E-Mail: kontakt@estaev.de Tel.: 03581 316150
Notunterkunft	Mo - So	Menschen in Notlagen/Betroffene von häuslicher Gewalt	CVJM Peregrinus- Herberge Langenstr. 37, 02826 Görlitz & CVJM Freizeit- & Bildungszentrum Kollm Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See	Ganztägig	CVJM Schlesische Oberlausitz Ansprechpartner: Paul Knobloch Mobil-Nummer: 0173 750 5249 Tel.: Görlitz: 03588 201255 Tel.: Kollm: 03581 649588
Psychosoziale Krisennummern und Hilfendienste	jederzeit	Alle Personen bei Problemen und Nöten	telefonisch	jederzeit	Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 App: "KrisenKompass" der Telefonseelsorge Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111 Deutsche Depressionshilfe: 0800 33 44 5 33 Hilfetelefon für häusliche Gewalt: 0800 11 60 16

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Informationen zum Corona - Virus und zur Corona - Impfung</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Menschen mit Behinderung, Angehörige, Vertraute</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Alle Infos auch in leichter Sprache! Aktion Mensch aktion-mensch.de/corona-infoseite.html</p>
<p>Corona Leichte Sprache Wissen über Corona in Leichter Sprache</p>	<p>Jederzeit abrufbar</p>	<p>Menschen, die leichte Sprache brauchen</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit abrufbar</p>	<p>Die Aktuellen Corona-Regeln in Deutschland Zugangslink: https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1lDybXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q</p>
<p>Gesprächsangebot der Selbsthilfegruppe Depression</p>	<p>Di & Do</p>	<p>Alle</p>	<p>telefonisch</p>	<p>10:00 – 12:00 15:00 – 17:00</p>	<p>Kontakt Herr Mende: Tel.: 03581 6490200 Mobil: 0176 60004328 E-Mail: m.mende@asb-gr.de Kontakt Frau Metzke: Mobil: 0152 04 23 22 33 E-Mail: annemetzke@web.de</p>
<p>Online-Begleitung: Kostenlose psychologische Unterstützung in der Corona-Krise</p>	<p>Jederzeit individuelle Kurse</p>	<p>Alle</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Link zum Seminar: www.selfapy.de/corona/ kostenfrei! Informiert wird über die psychische Belastung infolge der Corona-Pandemie, Stressbewältigung und Umgang mit sozialer Distanz</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Regelmäßige Beratungsangebote in GÖRLITZ					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Gesprächsangebot vor Ort	Mo, Mi – Fr	Offen für alle und für Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Kontakt- und Beratungszentrum Luisenstraße 20, 02826 Görlitz	Mo, Mi 14:30 – 19:00 Uhr, Do 14:30 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr	E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8790063 Mobil: 0174 3543131
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Immer Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E-Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Demianiplatz 7, 02826 Görlitz	Telefonsprechzeiten Di: 10:00 – 14:00 Do: 10:00 – 14:00	Tel.: 03581 8787333 Mobil: 0174 3980556 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten	Immer Di	Alle	Mehrgenerationenhaus Landheimstraße 8 02827 Görlitz	ab 13:00	Tel.: 03581 761292 Internet: www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de
Beratung und Rechtsberatung des Sozialverbands VdK	Jeden 2. Montag im Monat & Jeden 2. Und 4. Donnerstag im Monat	Alle	VdK-Görlitz Beratungsstelle Görlitz Lausitzer Straße 20 02828 Görlitz	Derzeit nur unter telefonischer Vorankündigung	Tel.: 03581 8933237 Fax: 03581 8937131 E-Mail: bs-goerlitz@vdk.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Reha-Sprechstunde	Immer Mi	Menschen mit Reha- Bedarf	HOY-REHA im Wartebereich 4 Rauschwallerstr. 49, 02826 Görlitz	14:30 – 15:30	Nur nach Terminvereinbarung! Tel.: 03581 32360
--------------------------	-------------	------------------------------	---	---------------	---

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder	Jeder 1. Mi im Monat	Eltern	Cari-Fé, Caritasverband e.V. Schulstraße 7 02826 Görlitz	19:00	Voranmeldung! Ansprechpartnerin: Mireille Seibt Tel.: 01522 5127070 E-Mail: info-shg@online.de
Gruppe „Gebärdensprachler“ Europastadt Görlitz/Zgorzelec/PL (aus dem ehemaligen Gehörlosenverein Görlitz e.V. entstanden)	Zweimal monatlich	Hörgeschädigte, Angehörige, Eltern hörgeschädigter Kinder	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Unterricht in Grundlagen der DGS und Lautsprachbegleitenden Gebärden, Beratung zu Fragen über Versorgung mit Hörgeräten Termine sind der Sächsischen Zeitung zu entnehmen. Ansprechpartner: Herr Hanisch Krölstr. 44a, 02826 Görlitz Fax: 03481 403058
Selbsthilfegruppe Tinnitus Görlitz	Zeitgleich mit der Gebärdensprachler-Gruppe	Betroffene und Angehörige	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Gesprächsangebot über Verhaltensweisen und Behandlungen; Ausstellungen und Freizeitgestaltung am Nachmittag sowie Info-Runden mit Ärzten in Planung Ansprechpartnerin: Frau Neubeck Tel.: 03581 729572
„Osteoporose“ e.V. Selbsthilfegruppe	Immer Mi	Menschen mit Osteoporose	Sporthalle Scultetusstraße 18a 02828 Görlitz	9:00 – 12:00	Ansprechpartnerin: Frau Heerling Tel.: 03581 738617

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

„Leben mit Krebs“ Selbsthilfegruppe	Jeder 4. Mi im Monat	Menschen mit Krebs und Angehörige	Behindertentagesstätte der Volkssolidarität Heilige-Grab-Straße 22 02826 Görlitz	ab 15:00	Voranmeldung! Ansprechpartner: Wolfgang Fiebiger Tel.: 03581 78615
Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“	Jeder 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Gesundheitsamt Zimmer 104-106 Reichertstraße 112 02826 Görlitz	ab 10:00	Ansprechpartner: Herr Weiß Tel.: 035828 72002
„AL-ANON“ Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholabhängiger Menschen	Jeden Mi		Gemeindehaus ev. Kirche, Hof 1. Etage Kirchstraße 1 02827 Görlitz	18:00	Ansprechpartnerin: Karin Tel.: 03581 83808
Wege aus der Sucht Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“	Jeden Do		Heilige Geist Kirchgemeinde Carl-von Ossietzky-Str. 31 02828 Görlitz	19:30	Ansprechpartner: Klaus Wergin Tel.: 03581 78154
Depressionen Selbsthilfegruppe	Jeden 1. Und 3. Fr im Monat	Menschen mit Depressionen oder depressiven Episoden sowie deren Angehörige	ASB-Begegnungszentrum Görlitz Hospitalstr. 21 02826 Görlitz	18:30	Telefonische Voranmeldung! Tel.: 03581 403311 Mehr Infos unter: www.asb-goerlitz.de
Mittwochscafé Selbsthilfegruppe	Mi alle 3 Wochen (Nächster Termin am 07.07.21)	Menschen mit psychischer Erkrankung	Caritasverband der Diözese Görlitz e.V. Blumenstr. 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:30	Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Kreativgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden Do	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385
Gruppe Bewegung Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden 2. Fr	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	13:00 – 15:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385
Selbsthilfegruppe „Betroffene von Depressionen“	Di oder Mi (aller zwei Wochen)	Betroffene von Depressionen	Gesundheitsamt Görlitz Reichertstr. 112 02826 Görlitz	Di 15:00 oder Mi 10:00	Ansprechpartnerin: Tina Semrok Tel.: 03581 6632715 E-Mail: tina.semrok@kreis-gr.de
Sportgruppe für Menschen mit seelischer Behinderung	Jeden Di	Psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen	Caritas ABW Ambulant Betreutes Wohnen Blumenstraße 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:00	z.B. Tischtennis, Federball, Fußball Kontakt: Herr Pfister Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Reha-Sport	Jeden Mo	Personen mit Reha-Rezept	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	10:30 – 11:15 11:45 – 12:30	Nur nach Anmeldung! Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 205650 In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis PENKIN
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E-Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Telefonsprechzeiten: Di: 9:00 – 15:00 Do: 12:00 – 15:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe. Tel.: 03588 205650 Mobil: 0174 9778450 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Sozial-Rechtsberatung (VdK)	Letzter Di im Monat	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie 14:00 – 16:00 Bitte um Anmeldung!	Ansprechpartnerin: Frau Birkner Tel.: 035827 73049
Frauen nach Krebs Selbsthilfegruppe	Letzter Mo. im Monat	Frauen nach Krebs	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	14:30 – 16:30	Kontakt: Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 205650

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

<p>Selbsthilfegruppe Hörgeschädigter</p>	<p>Letzter Mi im Monat</p>	<p>Hörgeschädigte</p>	<p>Jugendzentrum H.O.L.Z. des Jugendring Oberlausitz e.V. Gartenstraße 16 02906 Niesky</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p>Ansprechpartnerin (nur schriftlich): Ines Reimann Fax: 035895 56642 E-Mail: info@hoergeschaedigte-ny.de</p>
<p>Selbsthilfegruppe "Freundeskreis zur Abstinenz"</p>	<p>Jeden Do</p>	<p>Suchtkranke und Angehörige</p>	<p>Gruppenraum der Pflegeeinrichtung Kunze Schulstr. 10 02906 Niesky</p>	<p>18:00</p>	<p>Treff im Gruppenraum Ansprechpartnerin: Sigrid Wirth E-Mail: sigridwirth1@web.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E- Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Rathaus Raum 322 Marktplatz 1 02943 Weißwasser	Telefonsprechzeiten: Di 13:00 – 16:00 Do 9:00 – 12:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe. Mobil-Nummer: 0174 9750504 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Verein für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker	Letzter Mo im Monat	Betroffene und Angehörige	Albert- Schweitzer- Ring 32 Weißwasser	18:00	Kontakt über die KISS* : Tel.: 03576 218270 *Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfeinteressierte
Reha-Sport	Mo – Fr Zu unterschiedlichen Zeiten	Personen mit Reha- Rezept	Damaschkestraße 41 02943 Weißwasser	Zeiten bitte erfragen!	Studio 41 Gesundheit und Rehasport e.V. Damaschkestr. 41, 02943 Weißwasser Tel.: 03576 242041 03576 2172210 E-Mail: kontakt@fitness-studio41.de

Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Mo & Mi	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E- Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Rathaus, Raum 117 (Aufgang C) Markt 1 02763 Zittau	Telefonsprechzeiten: Mo 8:00 – 12:00 Mi 13:00 – 17:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe. Mobil-Nummer: 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden Do	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband Oststr. 16 02763 Zittau	9:00 – 14:00 Bitte um Anmeldung!	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de
Sozial-Rechtsberatung VdK	Auf Anfrage	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband (Oststr. 16 02763 Zittau) Bis auf Weiteres nur in Görlitz möglich!*	Auf Anfrage	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de *Siehe Eintrag bei den Beratungsangeboten Görlitz

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Borreliose Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Mo im Monat	Menschen mit Borreliose	ehemalige Cafeteria der DRK Wohnanlage Oststr. 16 02763 Zittau	14:00	Gespräche und Erfahrungsaustausch Ansprechpartnerin: Frau Strehle Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408
Frühchentreff Eltern mit Babys mit besonderem Start	Fr nach Bedarf	Eltern mit Babys mit besonderem Start	Deutscher Kinderschutzbund Neustadt 42 Zittau	9:30 – 11:00	Bitte vorher anmelden: Tel.: 03583 5403370 Auch für Eltern, deren Kinder dem Babyalter entwachsenen sind und Austausch suchen Neu: Ausleihe Babykleidung und Zubehör für Frühgeborene
Schlaganfall Selbsthilfegruppe	Jeden 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Vbff Zittau Keimannstr. 44a 02763 Zittau	Nach Vereinbarung	E-Mail: info@shg-schlaganfall-zittau.de
Flow-Sprechgruppe für Stotterer und Stotterinnen	Termine werden gemeinsam geplant	Menschen, die stottern bis 35 Jahre	Nach Vereinbarung (z.B. im Café)	Uhrzeit nach Vereinbarung	Gemeinsamer Austausch und Training von Sprechtechniken Ansprechpartner: Johann E-Mail: zittau@flow-sprechgruppe.de Mobilfunk: 0151 40318182 (SMS, WhatsApp, Telegram)

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe September 2021

Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Neugersdorfer Malgruppe Selbsthilfegruppe	Jeden Mi	Erwachsene mit chronischer/ psychischer Erkrankung und deren Angehörige	Kultur- und Bildungszentrum „Am Wasserturm“ E.-Thälmann-Str. 38, 02727 Ebersbach- Neugersdorf	10:00	Kontakt: Selbsthilfe im Oberland Tel.: 03586 702400 E-Mail: selbsthilfe- oberland@gmx.de
Angst/ Depression Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Montag im Monat	Menschen mit Angst/ Depression	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	17:30	Ansprechpartnerin: Frau Spottke Tel.: 015229632337 E-Mail: spottke@ptv-zittau.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden 2. und 4. Di	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	9:00 – 12:00 Bitte um Anmeldung!	Kontakt: Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de